



Lewrick, Michael/Thommen, Jean-Paul

Das DESIGN YOUR FUTURE Playbook

**Veränderungen anstoßen,
Selbstwirksamkeit stärken,
Wohlbefinden steigern**

ISBN 978-3-909066-36-0

2., akt. Auflage 2026

256 Seiten / Hardcover

CHF 25,00 / EUR 19,80

[\[Buch bestellen\]](#)

«Dieses inspirierende Buch zeigt auf der Grundlage von positiver Psychologie und Design Thinking, wie es gelingen kann, den eigenen Weg mutig zu beschreiten.»

Prof. Antoinette Weibel, Universität St. Gallen

«Ein wertvoller Begleiter für alle persönlichen Veränderungen und Zukunftsplanungen.»

Prof. Isabell Welpe, TU München

«Dieses innovative Playbook bietet genau den richtigen Mix aus Design-Thinking-Methoden, Coaching-Werkzeugen und Systemischer Beratung für die persönliche Entwicklung.»

Matthias Möllene, HWZ und peopleXpert gmbh

Entdecke die positive Kraft der Veränderung! In einer Welt, die sich ständig verändert, liegt die wahre Stärke darin, die Gestaltung deiner Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. **Michael Lewrick und Jean-Paul Thommen**, Pioniere in den Bereichen Transformation und persönliches Wachstum, haben ihre Expertise gebündelt, um dir ein einzigartiges Werkzeug an die Hand zu geben: **das «Design Your Future Playbook».**

Dieses Buch ist dein persönlicher Coach, der dich ermutigt, aus der Überforderung auszubrechen und deine Träume in konkrete Schritte zu verwandeln. **Mit den bewährten Methoden aus Design Thinking und Coaching**, die Lewrick und Thommen in ihrer Arbeit mit Studierenden und Führungskräften erfolgreich anwenden, lernst du, deine eigenen Wünsche und Talente zu erkennen.

Es ist eine Einladung, ein Leben zu gestalten, das nicht nur nach außen gut aussieht, sondern sich auch richtig anfühlt. Ob du deine Karriere neu ausrichten, deine Beziehungen stärken oder einfach einen erfüllteren Alltag leben möchtest – **dieses Playbook gibt dir die Inspiration und den Mut, proaktiv zu handeln und jede Möglichkeit zu ergreifen.** Denn die größte Chance liegt immer in deiner eigenen Hand.

Nutzen des Buches:

- Ein Ideenbuch, Arbeitsbuch, Reflexionsbuch zur Lebensplanung
- Flexibel auf die jeweilige Situation abgestimmt
- Drei Personas unterstützen bei der Anwendung der vorgestellten Werkzeuge
- Viel Platz für Notizen und Gedanken

Die Autoren

Michael Lewrick ist eine der einflussreichsten Persönlichkeiten, die das Design Thinking Mindset weltweit etabliert haben. Er ist der Lead-Autor der international erfolgreichen Design-Thinking-Serie, die Titel wie «Das Design Thinking Playbook», «Das Design Thinking Toolbook», «Das Design Your Future Playbook», «Business Ökosystem Design» und weitere Titel umfasst. In diesen Werken befasst er sich intensiv mit dem

Mindset, das uns befähigt, verschiedene Arten von Problemstellungen zu lösen. Er beschreibt darin die Transformation von Menschen, Teams und Organisationen. Er arbeitet intensiv mit Universitäten und Unternehmen zusammen und stellt die Selbstwirksamkeit von Menschen in den Mittelpunkt seiner Aktivitäten, um persönliche und organisatorische Veränderungsvorhaben zu fördern. Michael Lewrick ist ein international anerkannter Experte für Transformation, Innovations- und Change-Management.

Jean-Paul Thommen beschäftigt sich seit Jahren mit dem Thema Coaching sowie der Entwicklung von Studierenden und Führungskräften. Er hat unter anderem an der European Business School (Wiesbaden) ein Coaching-Programm aufgebaut, das bereits Tausende von Studierenden durchlaufen haben. Sein Buch «Coaching» ist eines der Standardwerke auf diesem Gebiet. Er ist Professor und Dozent an verschiedenen Universitäten und Hochschulen auf den Gebieten Leadership, Organisationsentwicklung und Unternehmensethik. Zudem berät er seit vielen Jahren Unternehmen in diesen Themen.

Stimmen zum Buch

«Viel Platz zum Malen und kreativ werden: «Das Design Your Future Playbook» bricht Methoden aus dem Design Thinking runter auf den Alltag. (...) Das Arbeitsbuch ist schön illustriert, bietet viele praktische Übungen, Platz zum Malen, Aufschreiben, Vorsätze fassen. Man hat bei der Lektüre fast das Gefühl, als nähmen einen die Autoren (...) an die Hand, um Schritt für Schritt das eigene Ich zu erkunden. Und einem am Ende die bessere Version davon zu überreichen.»

Helene Endres, in: Harvard Business Manager, Heft 10/2019

«Die einen lassen sich treiben, die anderen nehmen ihr Leben in die Hand. Wer sein Leben und seine Karriere bewusst gestalten möchte, erfährt im «Design Your Future Playbook», wie man das anstellt.»
WISU 12/2019, S. 1304f.

«Wie der Titel es bereits verrät, handelt es sich hier um ein «Playbook». Michael Lewrick und Jean-Paul Thommen fordern den Leser regelrecht dazu auf, «mitzumachen» – d.h. mit dem Buch zu arbeiten. Der Leser ist also weniger reiner Leser, sondern «Mitspieler». Alle Übungen und Ideen des Buches bieten einen spielerischen Charakter und bauen aufeinander auf.»

Südwestfalen Manager, Dezember 2019

«Wohlbefinden durch Veränderung – Den eigenen Weg mutig beschreiten: Wie das gelingen kann, erfährt der Leser im psychologischen Ratgeber «Das Design Your Future Playbook». (...) Denn wer seine Lebenspläne verfolgt, steigert damit auch sein Wohlbefinden.»

Nicole Tabanyi, in: Schweizer Familie, 36/2019, S. 61

«Jeder von uns trifft im Leben Millionen Entscheidungen. Die Kunst ist, die richtigen zu treffen. Dazu gehört als Erstes, dass man sein Leben in die Hand nimmt, es also bewusst gestaltet. (...) Wie das geht, führen Michael Lewrick und Jean-Paul Thommen in «Das Design Your Future Playbook» vor.»

WISU 10/2019, S. 1074