



**Permantier, Martin / Zaninelli, Susanne M. /  
Kramer, Christoph Jan**

## **Fühlen – Mit Emotionen arbeiten**

**Erstaunliche Einsichten in unsere  
Gefühlswelten und wie wir sie verwirklichen**

ISBN 978-3-03909-357-1  
2025  
407 Seiten  
broschiert  
CHF 34,90 / EUR 29,80  
[\[Buch bestellen\]](#)

### **Zum Buch**

In dem Buch «FÜHLEN – Mit Emotionen arbeiten» führt Martin Permantier zusammen mit Susanne M. Zaninelli und Christoph Jan Kramer seine Überlegungen zur Selbstentwicklung aus den Büchern «Haltung entscheidet» und «Haltung erweitern» praxisnah fort. Das Buch ist voller Anregungen, wie wir unser zweites Intelligenzsystem, das Fühlen, entwickeln können. Es baut auf dem Kerngedanken auf, dass unsere Gefühle keine bloßen Reaktionen sind, sondern durch unsere Haltung geformt werden. Das reflektierte, bewusste Fühlen, das Arbeiten mit Emotionen, öffnet uns den Zugang zu dieser Energie- und Erkenntnisquelle. Mit vielen Illustrationen und Beispielen führt das Buch zu erstaunlichen Einsichten in unsere Gefühlswelt.

«FÜHLEN» richtet sich an alle, die an Selbstentwicklung interessiert sind, sich auf den Weg machen, ihre innere Welt besser zu verstehen, und diese neuen Erkenntnisse auch verwirklichen wollen.

### **Stimmen zum Buch**

«Fühlen ist eine moderne Einladung, die Welt der Emotionen auf allen Ebenen zu erforschen. Theorie und Praxis verbinden sich hier zu einem komplexen und klaren Leitfaden.»

Dr. Gabriel Ellis, Psychotherapeut und Philosoph

«Hier sind mit viel Liebe zum Detail kluge, sonst schwer greifbare Aspekte zum Fühlen als Dimension der ICH-Entwicklung geordnet und wie auf einer Perlenkette aufgefädelt. Damit werden auch diejenigen zu Perlentaucher\*innen, die denken: Gefühle – das ist nichts für mich.»

Antoinette Beckert, Leadership Coach & Change-Managerin

«Dieses Buch hat mich auf eine sehr bewegende Weise spüren lassen, dass Gefühle die hauptsächlichen Treiber von Entwicklung sind.»

Dr. Jens Kruppa, Chemiker, Trainer und Coach

«Das Leben bietet so viel mehr, als nur durch rationales Denken und Handeln erfolgreich zu sein. Dieses Buch ist ein wichtiger Begleiter, die Allgegenwärtigkeit wahrhaftiger Liebe zu entdecken und zu fühlen.»

Ulf Troppens, Softwareentwickler und Produktmanager

«Für meine Entwicklung als Unternehmer war es entscheidend, auch die Welt des Fühlens in unsere Zusammenarbeit zu integrieren. Das Buch hat mir dabei ungeahnte neue Facetten eröffnet.»

Johannes Woithon, Unternehmer, GBTW-Preisträger

### Das Autorenteam

Als Begleiter und Inspirator für Transformationen liegt **Martin Permantier** die Entwicklung von Führung, Unternehmenskultur und Organisationen besonders am Herzen. Diesen Themen widmet er sich auch als Autor, Keynotespeaker, Ausbilder, Seminarleiter, Workshopgestalter, Begleiter und Podcasthost von [ich-wir-alle.com](http://ich-wir-alle.com). In seiner Agentur **SHORT CUTS** betreut er Unternehmen bei der Entwicklung ihrer Unternehmensidentität und Arbeitgeberattraktivität. [martin-permantier.de](http://martin-permantier.de) / [haltung-entscheidet.de](http://haltung-entscheidet.de)

Als Kulturwissenschaftlerin, Philosophin und Psychologin erkannte **Susanne M. Zaninelli** früh den Zusammenhang zwischen persönlicher Entwicklung und kulturellem Wandel von Führungs- und Unternehmenskultur. Themen der Haltungserweiterung, auch im interkulturellen Kontext, fließen in ihre weltweiten Seminare, Workshops, Vorträge, Podcasts, High-Potential-Programme und Ausbildungsreihen sowie in ihre zahlreichen Publikationen ein. Es ist ihr ein Anliegen, bewusste Denk- und Fühlräume für wechselseitiges Verstehen zu schaffen und zu erweitern.

[culture-contact.com](http://culture-contact.com)

Als Diplom-Heilpädagoge und Kunsttherapeut mit fundiertem Wissen in Entwicklungspsychologie und Systemtheorie leitet **Christoph Jan Kramer** die Frühförderstelle der HHO (Heilpädagogische Hilfe Osnabrück) in Osnabrück und Melle, mit der er über 600 Kinder in ihrer Entwicklung begleitet. Zudem gibt er Seminare zu verschiedenen kunst- und heilpädagogischen Themen, sowie zur Haltungserweiterung und unterstützt damit Menschen und Organisationen auf ihrem Weg zu persönlicher und kollektiver Entwicklung.

[christoph-jan-kramer.de](http://christoph-jan-kramer.de) / [os-hho.de](http://os-hho.de)

Von Martin Permantier ist ausserdem lieferbar:



[Permantier: Haltung erweitern](#)