



*Christina Kuenzle*

# *Your choice!*

*Der edelsteinige Weg  
zu Glück und Erfolg*

ISBN 978-3-03909-341-0

1. Auflage 2024

160 Seiten

flexibler Einband

CHF 34.90 / EUR 34,90

### *Zum Buch*

Welchen Weg wollen Sie einschlagen? Kann Selbstoptimierung Spass machen? Warum nervt Purpose? Müssen Sie unbedingt herausragen oder schwimmen Sie manchmal besser mit der Masse? Was heisst Karriere? Und was wollen Sie wirklich?

Diesen und weiteren Fragen spürt die international tätige Executive Coach Christina Kuenzle in ihren Essays nach – humorvoll, pointiert und immer sehr persönlich. Sie kommt dabei zu ungewöhnlichen Einblicken, wie wir unser berufliches und privates Leben selbstbewusster gestalten können. Und holt uns mit einem Augenzwinkern auf den Boden des wirklich Wesentlichen zurück: Das Leben passiert uns nicht einfach. Wir haben die Wahl. Indem wir uns das bewusst machen, holen wir uns unsere Kraft zurück, die für uns richtigen Entscheidungen zu treffen.

### *Die Autorin*

Christina Kuenzle ist Unternehmerin, Autorin, Betriebswirtschafterin und Veränderungspsychologin sowie Gründerin und Inhaberin der Choice AG, einer Firma für Executive und Business Coaching.